

- 市内中学生との合同練習 -

先日、東山中学校のハンドボール部と本校ハンドボール部で合同練習を行いました。
市内中学生との合同練習は今回で本年度2度目です。

「学年、体格関係なく同じ土俵で取り組む」がこの日のテーマでした。

はじめに、絆を深めることも兼ね、ウォーミングアップとして高校生と中学生の2人組で手を繋いで動いたり、ドリブルカットを狙って走ったりしました。

そして、中学生、高校生混合でボールを使った1対1、3対3の連続速攻練習を行いました。
最後に、中学生 vs 高校生で試合をしました。

3対3の連続速攻や試合で得点が入ると、中学生と高校生関係なく歓声が上がリ、すごく盛り上がりました。

休憩中もシュートの練習に取り組む姿がみられ、中学生にとっても高校生にとっても、ものすごく貴重な時間になったと思います。



作成者（マネージャー：高須音色、中嶋亜美、荻野 心）